සෙරන්ඩිබ් ලංකා ට්‍රැවල්ස්

COLOMBO	INDIA	FAREAST
from £460 + TAX	from £345 + TAX	from £375 + TAX

[illegible]

කාර්යක්ෂම සුහදශීලී සේවාව

01, Olympic Way, Wembley, Middlesex, HA9 0NP
Tele:-0800 612 1180
Fax:- 0208 782 1134
Lal: 077 918 92887 Amila: 077 381 80965
info@serendib-lanka.com

සුනීතා කීර්තිචන්ද්‍ර මහත්මිය
Mrs Suneetha Keerthichandra

සිංහළ බලමණ්ඩලයේ සභාපති ගාමිණී කීර්තිචන්ද්‍ර මහතාගේ ආදරණීය බිරිඳ වුත් අප්සරා, ඉසුරි, චායා සහ දර්ශණ යන දරුවන්ගේ දයාබර මෑණියන්වුත් **සුනීතා කීර්තිචන්ද්‍ර මහත්මිය (63)** පරලෝසැපත් වූවාය. එම ආදහන කටයුතු **2007** නොවැම්බර් මස **28** වෙනි බදාදා සවස ලන්ඩනයේ එන්පීල්ඩ් හි ආදාහනාගාරයේ දී ඉතා විශාල පිරිසක් මධ්‍යයේ සිදුකෙරිණ. කොළඹ දේවී බාලිකා විදුහලේ ආදි ශිෂ්‍යාවක වන සුනීතා **1956** බණ්ඩාරනායක යුගයේ රත්ගම මන්ත්‍රී සහ කැබිනට් ඇමති-වරයෙකුව සිටි එම්.පී. ද සොයිසා මහතාගේ වැඩිමහල් දියණියයි. හොඳ බිරිඳක් හා මවක් වූ ඇය ඇසුරු කළ සැමගේ සිත් දිනාගත්, කාරුණික, ගුණ යහපත් එමෙන්ම ප්‍රිය මනාප කාන්තාවක වූවා ය.

එවැනි අය අප සමාජයේ දුර්ලභය.

සි ත් බැඳි සොයුරියනි
හමුවෙමු ඔබ නැවත
ප ත් විමු දුකට
අසමින් ඔබ ගිය පුවත
මෙත් මුණි හමුව
වළකා සසරෙහි විපත
අ ත් වේවා ! ඔබට
තුම් නිවනෙහි සැපත

♦ *ලංකාවිත්ති සහෘද පිරිස*

හෙරොයින් වලට ඇබ්බැහිවූ 50,000 ක් ශ්‍රී ලංකාවේ ඇත

ශ්‍රීලංකාවේ විෂ මත්ද්‍රව්‍ය පාලක මණ්ඩලය විසින් ගැණ බලා ඇති සංඛ්‍යාලේඛන අනුව අප රටේ හෙරොයින් වලට ඇබ්බැහිවූවන්ගේ සංඛ්‍යාව පණස් දහස ඉක්මවා ඇත. එම මණ්ඩලයේ ඩී. පී. මෙන්ඩිස් මහතා ළඟ දී ජනමාධ්‍යයට මෙම පුවත අනාවරණය කළේය. ශ්‍රීලංකාව තුළ මත්ද්‍රව්‍ය ආශ්‍රිත වරදට හසුවූ අය 12,000ක් දැනට අත්අඩංගුවේ පසුවෙති. එසේම ගංජා වලට ඇබ්බැහිවූ වන්ගේ සංඛ්‍යාව දෙලක්ෂයද ඉක්මවා යන බව ද පැවසේ. වසරකට හෙරොයින් කිලෝ 60 ක් ශ්‍රීලංකාවට හොරෙන් ගෙන එන බව සොයාගෙන ඇත. නමුත් සත්‍ය ගණන් මිණුම් ඊටත් වඩා වැඩි විය හැකිය.

මහින්ද චින්තනයට අනුව රටේ මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය අඩපණ කිරීම පිණිස ජාතික ප්‍රතිපත්තියක් ඇතිකරමින් ගිය වසරේ ශ්‍රීලංකා රජය මතතට තිත නමින් ව්‍යාපාරයක් දියත් කළේය. ඒ අනුව පොලීසියේ මත්ද්‍රව්‍ය වැටලීම් අංශයද, මත්ද්‍රව්‍ය පාලක මණ්ඩලය හා සුරාබදු දෙපාර්තමේන්තුවද එක්ව මත්ද්‍රව්‍ය මර්දනය සඳහා දැඩිලෙස ක්‍රියා කරති.

රෝහලේදී රෝගී කත දූෂණය කර මරා පහළට විසිකරයි

වෛද්‍ය සහ පොලිස් පරීක්ෂකවරු කිසිම සැකයකින් තොරව නිගමනය කර ඇති අන්දමට 23 වියැති චමිලා දිසානායක නම් තරුණිය දූෂණය කිරීමෙන් පසුව ගෙල මිරිකා මරා දමා ඇත. ඇය මීගමුව රෝහලේ සේවයේ නියුතු ඉන්දික සුදර්ශන් බලල්ලගේ නම් වෛද්‍යවරයාගේ රෝගියෙකි. නොවැම්බර් 12 වෙනි දින චමිලා දිසානායක දූෂණය කර ඇති බවත් ඇය ගෙල මිරිකා හුස්ම හිරකිරීමෙන් අනතුරුව දොස්තර වරයා නිවසන කාමරය පිහිටි රෝහලේ 6 වන තට්ටුවෙන් පහළට තල්ලුකරන්නට ඇති බවත් පරීක්ෂකවරුන් පැමිණ ඇති තීරණයයි. මියගිය තරුණිය කටුනායක වෙළඳ කලාපයේ ස්මාර්ට් ෂර්ට් නම් ඇඟලුම් ආයතනයක සේවිකාවකි.

මෙම මිනීමැරුම සම්බන්ධයෙන් දොස්තර බලල්ලගේ අත්අඩංගුවට ගෙන ඇත. ඔහු සිද්ධිය වූ දා මියගිය තරුණිය හයවෙනි මහලේ කොරි-ඩෝව දිගේ ඇදගෙන යනු දුටු රෝහලේ සේවක යෙකු ද සාක්ෂි දී තිබේ.

මෙම වෛද්‍යවරයා මීට පෙර ද කීපවතාවක්ම රෝගීන්ටද හෙදියන්ටද ලිංගික අතවර කළ බවට පැමිණිලි ලැබී ඇතත් මීගමු රෝහලේ බලධාරීහු ඒවා ගණනකට ගෙන නැත. ගිය අගෝස්තු මස දොස්තර ලිංගික අතවරකළ තවත් තරුණියකගේ පෙම්වතා රෝහලේදී ම දොස්තරට පහරදී ඇත.

♦ *සංජීව් ජයසූරිය* Sri Lanka

♥ පැටියෝ ඩාලිං

" පැටියෝ.... පුංචි අම්ම එවපු මේ ලියුමෙ තියනව අය වැයට පක්ෂව ඡන්දෙ දෙන්න විපක්ෂයේ මන්ත්‍රීවරු රුපියල් කෝටි 2 ක් ඉල්ලනවලු.... මුන් පුදුම යක්කු ටිකක් නේ.... "

" එහෙම කියන්න එපා.... ඒ රටට සේවයක් කරන්න නේ ඒ හාදයො එච්චර සල්ලි කන්දරාවක් ඉල්ලන්නෙ.... නැතුව මේ සල්ලිවලට තියන කෑදරකමකට නෙවෙයි නේ..... "

Sinhala Lesson 115 සිංහළ පාඩම

සිංහල ඉගෙනීමට පහසු මගක් !

The Perfect Participle - පූර්ව ක්‍රියාව

Every sentence, English or Sinhala has a finite or chief verb **ක්‍රියාව** When we want to say, " after doing" or " having done" or "while doing"or "if done" etc. about actions, we make other verb-forms from the verb base. These verb - forms which appear along with the finite verb in a sentence are called **participles.** In Sinhala the participle has a static form and it does not have to adapt to Person, Gender and Number like the finite verb.

We make the verb-form, Perfect Participle **පූර්වක්‍රියාව** when we want to say "after doing" or "having done" about action done before the **ක්‍රියාව** / finite verb.

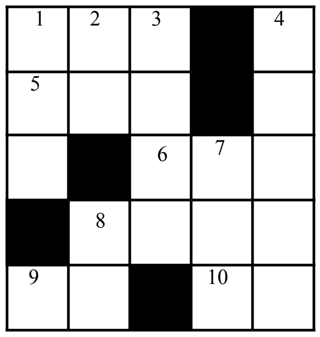
Now look at the following sentences:

කනවා - to eat - සරත් කැවුම් කා කාලා තව ඉල්ලයි
Sarath ate kavum / having eaten kavum, asks for more
සෝදනවා - to wash අපි ඇඳුම් සෝදා වේලුවෙමු
We washed cloths / having washed cloths dried them.
ලියනවා - to write ඔබ ලියුම් ලියා තැපැල් කළෙහිය
You wrote letters/ having written letters, posted them

Try to use these perfect participles in sentences.
කපනවා කපලා කපා, දෙනවා දී දීලා, උයනවා උයා උයලා

♦ ආචාර්‍ය සුභද්‍රා සිරිවර්ධන
Dr Subhadra Siriwardane

හරස්පද ප්‍රහේලිකා 94



හරහට :
1 ලග්නයකි.
5 ජෝඩුව යන අරුත ඇත.
6 ගංගාවක් හරහට ඇත
8 උදේ කාලය
9 ගැහැණු මුහුණට උපමාවකි.
10 අකුලා

පහළට :
1 මොණරාට මෙසේද කියයි
2 කඩුවට තවත් නමකි.
3 මුහුදේදී ඇහට වැදේ.
4 විසකුරු සතෙකි.
7 තොල් වලට නමකි. **8.** කුකුළාගේ දැකිය හැක

ගියවර නිවැරදි විසඳුම්

හරහට: 1 පනිවිඩය 5 යටි 6 කතන්දර 8 විස 9 කවටකම්
පහළට: 2 නියත 3 විට්න්විට 4 යතුර 6 කටක 7 දසක

නේක රසෙන් පිරිපුන්
සිංහල ඉවුම් පිහුම්

පොළොස් මෝජු Polos Moju

මෙම මෝජුව 50 දෙනෙකුට සෑහේ. ඊට අඩු පිරිසක් සඳහා නම් අවශ්‍ය කළමනා ඒ අනුව අඩුවෙන් ගන්න.

අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය :

පොළොස්	ග්‍රෑම්	500 යි
පොඩි රතුළුණු	ග්‍රෑම්	200 යි
අමු මිරිස්	ග්‍රෑම්	100 යි
හාල් මැස්සන්	ග්‍රෑම්	50 යි
බදින තෙල් අඩු	කෝප්ප	2 යි
විනාකිරෙන් අඹරන ලද අබ	මේස හැඳි	4 යි
සීනි	මේස හැඳි	1 යි
ගම්මිරිස් කුඩු	තේ හැඳි	1½ යි
අඹ චට්නි	මේස හැඳි	5 යි
කහකුඩු	තේ හැඳි	1½ යි
ගොරක	කෑලි	2 යි
ලුණු අවශ්‍ය පමණට		

සාදන ක්‍රමය : වතුර ලිප තබා ගොරකා සහ ලුණු දමා පොළොස් බෙරි නොවන සේ තම්බාගන්න.

තැම්බූ පසු අහලක් දිගට අහල් කාලක් ඝනකමට පොළොස් තීරු කපාගන්න. අමුමිරිස්වල නටුව බාගයට කපා වෙන් නොවන ලෙස පලාගන්න. හාල්මැස්සන් ඔලු කඩා සෝදාගන්න. රතුළුණු සුද්දකර සෝදාගන්න.

තෙල් ලිප තබා හාල්මැස්සන් ගැඹුරු තෙලේ බදින්න. ළුණු සහ අමු මිරිස් තෙලේ ඔබා එහෙත් බැදෙන්නට නොදී ඉක්මනින් ඉවතට ගන්න. පොලොස් ද එසේම තෙලට දමා මඳක් බැදෙද්දී ආපසු ගන්න.

මේ සියල්ල නිවෙන්නට හැර අබ, ගම්මිරිස්, සීනි, විනාකිරි, කහ, අඹ චට්නි සහ ලුණු දමා කළවම්කර දවසක් තබා කෑමට ගන්න

♦ ***ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රවීන සූපවේදී පබ්ලිස් විසිනි***

Sam's CHICKEN CHICKEN CHICKEN
සෑම්ස් චිකන්
Great Tasting! Great Value!
17 HIGH STREET, WEALDSTONE, HARROW HA3 5BY, TEL: 020 8861 1872
439 HIGH ROAD, WILESDEN, LONDON NW10 2JJ, TEL: 020 8451 7662
84 HIGH STREET, HARLESDEN, LONDON NW10 42J, TEL: 020 8838 2036
246 KINGSBURY ROAD, KINGSBURY, LONDON NW9 9HN, TEL: 020 8204 1432