INTRODUCING 1st TIME IN UK

FareDeals Travel & Tours
Fly With Someone You Trust
458, Alexandra Avenue, Rayner's Lane, (Opp:Tube). HA2 9TL. United Kingdom.

- All Deals Available in Colombo Market (In Rupees)
- Cheaper than Leading Agents in Colombo
- We deliver Tickets to your Door Step in Sri Lanka
- No Middlemen, Book Directly With us in London

Fly to Colombo

Srilankan Air	£ 360*
Qatar Air	£ 260*
Kuwait Air	£ 220*
Oman Air	£ 190*
Ethihad Air	£ 350*
Jet Air	£ 280*
Gulf Air	£ 210*

Buy your COLOMBO to LONDON/ UK, Australia, Italy, USA, Tickets. pay in pounds or rupees.

Call Dulip or Sidath
0208 150 9183
0800 612 4045

Fly to London / UK

Srilankan	Rs. 85000*
Qatar	Rs. 62000*
Kuwait	Rs. 56000*
Royal Jor	Rs. 58000*

Special Student Offers (o/way)

Srilankan	Rs. 50000*
Qatar	Rs. 58000*
Kuwait	Rs. 41200*

* Fares subject to taxes/change

Emergency Travel ctc Dulip
07551 549 559
info@faredealtravels.co.uk
www.faredealtravels.co.uk

ETIHAD Emirates CATHAY PACIFIC KUWAIT AIRWAYS SrilankanQATAR AIRWAYS

FareDeals SpeedCash

Money Transfer
to Sri Lanka
0208 150 3343

We Offer you:
Competitive Exchange Rates
Affordable Charges from 5 Pounds
Transfer within 24Hrs or 48Hrs in Sri Lanka
A Money Services Business Registered in the UK
No Commission or Handling Charges In Sri Lanka
A Business with a New Name & Management

Quick & Reliable Service, Guaranteed

Visit us Today & Register

Main Branch:-
458,Alexandra Ave,
Rayner's Lane,
(Opp. Tube Station)
Middx. HA2 9TN

Coming Soon!! New Branches..
info@fdspeedcash.co.uk
www.fdspeedcash.co.uk

FAREDEALS SPEEDCASH IS A MSB / MLR REGISTERED BUSINESS WITH HM CUSTOMS AND EXCISE NO.12600779

Sam's CHICKEN CHICKEN CHICKEN
Great Tasting! Great Value!

17 HIGH STREET, WEALDSTONE, HARROW HA3 5BY, TEL: 020 8861 1872
439 HIGH ROAD, WILESDEN, LONDON NW10 2JJ, TEL: 020 8451 7662
84 HIGH STREET, HARLESDEN, LONDON NW10 42J, TEL: 020 8838 2036
246 KINGSBURY ROAD, KINGSBURY, LONDON NW9 9HN, TEL: 020 8204 1432

සෑම්ස් චිකන්

ශ්‍රී ලංකාවට පැරසිටමෝල් (Paracetamol) විෂ බෙහෙතක් වෙයි

වසරකට ශ්‍රීලංකාවේ පුද්ගලයින් 20,000 කට වඩා බෙහෙත් වර්ග විෂවීමෙන් රෝහල්වලට ගෙනෙන බව දැනගන්නට ඇත. කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලයේ වෛද්‍ය පීඨය කියන්නේ ඉහතකී රෝගී සංඛ්‍යාවෙන් බහුතරයක් එසේ ලෙඩවීමට හේතුව ඔවුන් නිතර පාවිච්චිකරන පැරසිටමෝල් පෙති නිසා බවය.

හිසේ ඇම්මේ සිට බොහෝ ශරීරාබාධ සඳහා ලංකාවේ වැඩිදෙනා කරන්නේ පැරසිට-මෝල් පෙත්තක් ගිලීමය. එසේම ඔවුන් එය ප්‍රමාණය ඉක්මවා ගන්නා බව ද පැහැදිලි කරුණකි. ඇතැම් පුද්ගලයින් දිවිනසා ගන්නේද පැරසිටමෝල් පෙති විශාල සංඛ්‍යාවක් ගිලීමෙන් බවද ලංකාවේ රෝහල්වල වෛද්‍යවරු පවසති.

පැරසිටමෝල් විෂවීමෙන් රෝගීවන පුද්ගලයන්ට ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා වසරකට රුපියල් මිලියන 20 කට වඩා වැයවන බව ශ්‍රී ලංකාවේ සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය පවසයි.

ලංකාවේ ඇත ගම්බද පළාත්වල මිනිසුන් රෝහල් ගතවන්නේ වගාවන් සඳහා ඉසින කෘමිනාශක බොහෙත් වර්ග වලිනි. එහෙත් කොළඹ ඇතුළු බොහෝ නගරවලින් එන අය බහුතරයකගේ රෝගී තත්වයට හේතුව පැරසිට-මෝල් විෂවීම බවද වෛද්‍යවරු පවසති.

මාධ්‍යවේදියාට පහරදුන් පොලි-සියේ 9 ක ගේ වැඩ තහනම්

ශ්‍රී ලංකාවේ පොලීසි මහජනයාට සලකන ආකාරය ගැන නිතර ලැබෙන පැමිණිළි අතර වැඩියෙන්ම ඇත්තේ පහරදීම් පිළිබඳවය.

පසුගිය සතියේ මුල්ලේරියාව පොලීසියේ ස්ථානාධිපති ඇතුළු නව දෙනෙකුගේ වැඩ තහනම් කෙරිණි. හේතුව නෙත් එෆ් එම් (Neth FM) ගුවන්විදුලිනාලිකාවට සම්බන්ධ මාධ්‍ය වේදියෙකු වන නිලූප සංජයට මුල්ලේරියාව පොලීසියේ නිලධාරීන් ඉතා අමානුෂික අන්දමින් පහරදීම නිසාය. හිස්වැස්මක් නොපැළඳ මෝටර් සයිකලයක් පැදවීම නිසා ඔහුට පාරේ එළවාගොස් පහරදී ඇත. බරපතල තුවාල සහිතව නිලූප සංජය කොළඹ මහ රෝහලට ඇතුළත් කරන ලදී.

♥ පැටියො ඩාලිං

" පැටියො.... අයිරින් රස්සාවක් හොය හොය හිටියනේ.... අන්න එයාට ගෝල්ඩර්ස් ග්‍රීන්වල ජූ ගෙදරක බේබි සිටිං වැඩක් හම්බ වෙලා...".

" ඉතිං එයාට ඒකට පළපුරුද්ද තියනවද...? "

" මං ඒක ඇහුවා....එතකොට අයිරින් කිව්වා... අපොයි ඕකට මහ ලොකු පළපුරුද්දක් ඕනද....? බේබි සිටිං කියන්නෙ බබා ඔඩොක්කුවෙ තියාගෙන වාඩිවෙලා ඉන්න එක නේද? " කියලා...

Sinhala Lesson 22 සිංහළ පාඩම

සිංහල ඉගෙනීමට පහසු මගක් !

පහත දැක්වෙන සිංහල අකුරු ශබ්දකරන්නේ ඊට යටින් ඇති ඉංග්‍රීසි වචනයේ ඉරිගසා ඇති කොටස හඬ නැගෙන විධියට බව දරුවන්ට කියා දෙන්න.

The sound of each Sinhala letter corresponds to the underlined part of the English word. Now read aloud the Sinhala letter.

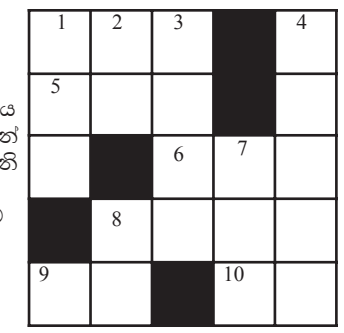
Vowel Strokes

ා ැ ෑ ි ී ු ූ ෙ ේ ො ෝ

දැ	දා	දෑ	දෘ
on the	an' Das	an' that	an' than
දි	දී	දු	දූ
on this	on these	an' Durga	an'Dhoop
දෙ	දේ	දො	දෝ
an'them	an'they	an' Dodol	an' those

♦ ආචාර්ය සුභද්‍රා සිරිවර්ධන
Dr Subhadra Siriwardane - MA PhD London

හරස්පද ප්‍රහේලිකා 129



හරහට :
1 භයානක අමුතු පෙනුමැති
5 විනාශවන 6 සමහර කතුන්ට නැතුවම බැරිය
8 මෙවැනි කෙනෙකු වෙන්නේ උපතින් නොව ක්‍රියාවෙනි
9 ජීවත්වීමට අවශ්‍යමය
11 පැළයක විශාල අවස්ථාව

පහළට :
1 හික්මීම
2 පසුම්බියේ ඇත
3 ස්වර්ණ හංසයා
4 කෙනෙකුගේ නුරුස්නා ගති පැවතුම්
7 සිවුපා සතුන්ට මෙයින් එකක් ඇත 8 නුහුරු අත

ගියවර නිවැරදි විසඳුම්

හරහට : 1 කසාය 5 හපන් 6 තරහ 8 පරදන 9 සුලු 10 ලය

නේක රසෙන් පිරිපුන් සිංහල ඉවුම් පිහුම්

මාළු සලාදයක් Fish Salad

අවශ්‍ය ද්‍රව්‍ය : ගල් මාළු හෝ වෙනත් සුදු පැහැති මාළු ග්‍රෑම් 250 යි
බිත්තර (හොඳින් තම්බාගන්න) 2 යි
සලාද කොළ 2 යි
පිපිඤ්ඤා ග්‍රෑම් 100 යි
විනාකිරි තේ හැඳි 3 යි
සීනි තේ හැඳි 1 යි
අබ තේ හැඳි 1 යි
එළවළු තෙල් හෝ ඔලිව් තෙල් ස්වල්පයක්
පාස්ලි ටිකක්
ලුණු හා ගම්මිරිස් රස අනුව අවශ්‍ය පමණට

සාදන ක්‍රමය : මාළුවල කටු හා හම ඉවත්කර කුඩු කැබලිවලට කපාගන්න. ඉන්පසු එය බඳුනකට දමා ලුණු ටිකක් හා ගම්මිරිස් අට ටිකක් එකතුකර තම්බා ගන්න.

සලාද කොළ සහ පිපිඤ්ඤා අඟල් ¼ ක ප්‍රමාණයට කොටු කපාගන්න. තම්බාගත් බිත්තර දෙකත් ඒ අයුරින්ම කපාගන්න. පාස්ලි ටික සිහින්ව ලියන්න.

බඳුනක් ගෙන එයට විනාකිරි, සීනිඅඹරාගත් අබ සහතෙල් තේ හැඳි දෙක දමා හොඳින් මිශ්‍රකර ගන්න. එයට ලුණු සහ ගම්මිරිස් ද අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට එක්කර ගන්න. මෙම මිශ්‍රණයට ඉහත සඳහන් මාළු, කපාගත් බිත්තර, පාස්ලි, පිපිඤ්ඤා සහ සලාද කොළ එකතුකර හොඳින් මිශ්‍රකරගන්න.

♦ පුෂ්පා රණවීර Sri Lanka